



COSMETICS

Tisková zpráva

Thermes Marins de Saint-Malo: Podzimní péče o pleť: hydratace jako základ krásy a komfortu

S příchodem chladnějších dnů potřebuje pleť více než kdy jindy doplnit hydrataci a posílit svůj komfort. Víte, jak na to?

Podzim přináší změny, které se na pleti mohou rychle projevit. Chladnější vzduch, vítr, přechody mezi venkovním prostředím a vytápěnými interiéry i nižší vlhkost vzduchu mohou narušit její přirozenou rovnováhu. Pleť pak bývá sušší, citlivější, napjatá a ztrácí svůj svěží vzhled. Právě v tomto období je důležité zaměřit se na hydrataci jako na základ každodenní péče.

Potřebu hydratace může mít každý typ pleti, včetně smíšené nebo mastnější. Dehydratovaná pleť může působit unaveně, ztrácet pružnost a vytvářet jemné linky, aniž by byla skutečně suchá. Nedostatek vody se navíc může projevit zvýšenou citlivostí, pnutím nebo nerovnoměrnou texturou. Podzimní péče by proto měla být založena na pravidelném doplňování hydratace a současně na ochraně před jejím nadměrným únikem. Důležitou roli hraje šetrné čištění, hydratační sérum, komfortní krém a pravidelnost celé rutiny.

Thermes Marins staví svou kosmetickou péči na dlouholeté tradici thalassoterapie a na síle mořského prostředí. Mořská voda, minerály a stopové prvky jsou přirozeně spojovány s pocitem revitalizace, svěžesti a komfortu pokožky. Hydratační péče Thermes Marins je určena pleti, která potřebuje obnovit pocit pohodlí, podpořit svěží vzhled a lépe zvládat každodenní zátěž. Produkty pomáhají pleť osvěžit, zjemnit a dodat jí potřebnou vláhu, aniž by ji zbytečně zatěžovaly. Hydratace se tak stává nejen praktickým krokem, ale také příjemným rituálem, který pleti navrácí pocit rovnováhy. Základem podzimní rutiny je jemné čištění. Příliš agresivní produkty mohou pleť zbavit nejen nečistot, ale také části přirozeného ochranného filmu. Po očištění by proto neměl zůstat pocit pnutí nebo vysušení. Následuje hydratační péče, která pomáhá doplnit vláhu a připravit pleť na další kroky. Sérum může nabídnout koncentrovanou podporu, zatímco krém pomáhá hydrataci v pleti udržet a chránit ji před nepříznivými vlivy prostředí. Ráno je vhodné péči doplnit také o ochranu před UV zářením. Ani na podzim totiž sluneční záření neztrácí svůj význam a pleť potřebuje ochranu po celý rok. Podzimní péče nemusí být složitá. Důležitější než množství produktů je jejich vhodné složení, správné pořadí a pravidelnost. Pleť ocení jemné čištění, dostatek hydratace, ochranu kožní bariéry i chvíli klidu při každodenní aplikaci. Přípravky nanášejte na čistou pleť jemnými pohyby a vyhněte se zbytečnému tření. Pokud pleť po umytí rychle ztrácí komfort, aplikujte hydratační péči bez zbytečného odkladu. V chladnějších měsících může být vhodné zvolit také výživnější texturu, zejména večer nebo při pobytu ve větru a chladu.

Vyzkoušejte:

Maska pod oči, 250 Kč (1 pár) Díky patentované účinné látce Actiflow® redukuje otoky, tmavé kruhy a dlouhodobě hydratuje pleť.

Elastický vyhlazující krém, 1450 Kč Účinně bojuje proti stárnutí pleti a vyhlazuje jemné mimické vrásky. Krém s bohatou texturou působí účinně proti stárnutí pokožky díky spojení mořského kolagenu s peptidovým komplexem. Pokožka získá zpět svou pružnost a elasticitu a bude krásně hladká.

Foto zde: <https://www.uschovna.cz/zasilka/WRLXEGCKY4G2U58Z-L7S/>

Vybrané produkty Thermes Marins de Saint-Malo najdete také v některých prodejnách Profimed a na [profimed.cz](https://www.profimed.cz). Více na [cosmetics-thermesmarins.cz](https://www.cosmetics-thermesmarins.cz)

Předem děkuji za využití podkladů a v případě dotazů jsem k dispozici.

Klára Kotábová | PR manager
T +420 732 530 547 | E klara.kotabova@iprima.cz