



COSMETICS

Tisková zpráva **Thermes Marins de Saint Malo: Štíhlá do léta? S luxusními produkty s výtažky z moře to bude hračka**

Celulitida je naprosto běžný jev – má ji většina žen bez ohledu na váhu nebo věk. Není to nemoc, ale kombinace struktury kůže, tukové tkáně a hormonálních vlivů. Stručně řečeno: Celulitida není „chyba“, ale normální biologický jev. Má ji i spousta velmi štíhlých žen a modelek – jen ji často nevidíme kvůli úpravám fotek.

Celulitida (někdy označovaná jako „pomerančová kůže“) vzniká ve chvíli, kdy se tukové buňky pod kůží zvětší a začnou tláčit směrem nahoru, zatímco vazivová vlákna (kolagen) táhnou kůži dolů. Výsledkem je nerovný povrch.

Hlavní roli hraje hormon estrogen, který ovlivňuje pružnost tkání, genetika, struktura podkoží, zadržování vody a lymfatický odtok, v neposlední řadě špatný životní styl. Celulitidu a její viditelnost zhoršuje sedavý způsob života, nedostatek pohybu (hlavně silového), kouření (zhoršuje kvalitu kolagenu), nadbytek cukru a soli, nedostatek spánku.

Dá se celulitidy zbavit? Úplně odstranit nelze, je ale možné její viditelnost eliminovat na minimum. Jak? Základem je dostatek pohybu, ideálně silového tréninku v kombinaci s rychlou chůzí, během či jízdou na kole, protože prokrvení zlepšuje pevnost podkoží. Je dobré zaměřit se také na stravu, vynechat z jídelníčku průmyslově zpracované potraviny, dodat tělu bílkoviny, hodně pít. Kromě toho je dobré používat masážní kartáče, lymfodrenáže a přípravky, které mají vliv na eliminaci celulitidy. Kombinace výše uvedeného pomáhá s otoky a vzhledem pokožky. Ideální jsou přípravky s retinolem, kofeinem, hydratačními složkami.

Pokud chcete s přípravou na léto začít právě teď, vyzkoušejte:

Exfoliační mýdlo s řasami, 360 Kč – mýdlo s originálním tvarem a zeštíhlujícím komplexem obsahuje částičky řas, které pomáhají odstraňovat odumřelé kožní buňky. Zároveň je ve tvaru stimulačního masážního kartáče, takže jeho použitím dochází k prokrvení a cirkulaci lymfy – tedy k odstranění celulitidy v problematických partiích.

Svěží tonizační gel na nohy, 680 Kč – účinné látky tohoto osvěžujícího gelu působí na třech úrovních: Výtažky z koňského kaštanu a řezanky v kombinaci s řasami a mořskou vodou mají tonizující účinek. Esenciální oleje z rozmarýnu a šalvěje přinášejí příjemný pocit pohody. Mentol má osvěžující účinky a přináší okamžitou úlevu.

Zeštíhlující gel s řasami a kofeinem, 1390 Kč – ideální výtažek z kofeinu a řas eliminuje ukládání triglyceridů, tuhnutí kolagenových vláken, zlepšuje lymfatický oběh a brzdí zadržování vody a lokální zánět. Díky tomu jsou partie náchylné ke vzniku celulitidy jemné, bez viditelných projevů a pevnější.

Foto zde: <https://www.uschovna.cz/zasilka/VF8U84CZ9SKDEPCW-Z2L/>

Vybrané produkty Thermes Marins de Saint Malo najdete také v některých prodejnách Profimed a na profimed.cz. Více na cosmetics-thermesmarins.cz

Předem děkuji za využití podkladů a v případě dotazů jsem k dispozici.

Klára Kotábová | PR manager
T +420 732 530 547 | E klara.kotabova@iprima.cz